



# newsletter

**November/Dezember 2017**

## **Aktuelle Berichte**

### **1. Rock'n'Roll:**



#### **Tanzabzeichen Prüfungen beim RRC Petticoat**

Am vergangenen Wochenende wurden beim Tanzclub RRC Petticoat die Prüfungen für die Tanzabzeichen in DTSA Standard-Latein sowie im Rock'n'Roll Tanz durchgeführt. Mit den Gästen vom Schorndorfer Tanzclub mussten die Standard- sowie Lateintanzpaare je nach Abzeichen drei bis fünf Tänze machen, mit bis zu acht verschiedenen Figuren. Eine Besonderheit dabei waren die Mixerformen, die die Tanzpaare der Dienstagstanzgruppe

erfolgreich zum Bronzenen Tanzsportabzeichen führte. Prüferin Barbara Müller vom SSV Ulm hatte keinerlei Beanstandungen, die Paare wurden vom Trainerpaar Sabine und Dieter Schneider bestens vorbereitet. Nach zwei Stunden intensiven und fehlerfreien Darbietungen konnten 16x Bronze, 4x Silber und 4x Gold verliehen werden.

Bei den Rock'n'Roll kids hatten die Jüngsten ab 7 Jahren ihre ersten Prüfungserfahrungen. Trainerin Carina Hörsch konnte zehn Tänzer und Tänzerinnen ihrer Lindacher Gruppe „Hot Socks“ für eine Prüfung überzeugen und unter den Augen der Wertungsrichterinnen Marianna Jahn und Melanie Fernsel konnten alle zehn Abzeichen verliehen werden. 2x die Miniurkunde, 2x Bronze- und 1x das große Bronzeabzeichen, 2x die Silbermedaille und stolze 6x das Gold-Abzeichen.

**Weitere Bilder auf unserer homepage [www.petticoat-club.de](http://www.petticoat-club.de)**

Gleich auf der ersten Seite !!!!



Mit Begeisterung und Motivation ertanzten sich am vergangenen Dienstag, 6. Dezember 2017, Schülerinnen und Schüler der Grundschule Spraitbach die begehrten Tanzsportabzeichen in Schulsport, Bronze und sogar in Gold. In Kooperation mit dem RRC Petticoat und dem TSV Alfdorf erlernten Schülerinnen und Schüler in einer Rock'n'Roll-Ag die Grundlagen des Rock'n'Roll Tanzsports. Neben den Grundfiguren und Tanzelementen wurden auch die für den Rock'n'Roll-Tanz so attraktiven Akrobatikfiguren angeboten. Auf fetzige Musik konnten die Tänzerinnen und Tänzer ihre einstudierten Tanzfolgen einem fachkundigen Wertungskomitee präsentieren. Als Höhepunkt und vorerst Abschluss der Tanz-Ag wurden folgende Abzeichen vergeben:

Schultanzsportabzeichen: Eliana Martens, Lea Abele, Sunny Tomic.

Tanzsportabzeichen in Bronze: Ilyas Cengiz; Nalani Jordan, Julia Rudolf, Vivien Reichmann, Niomell Groß, Marissa Rack, Marielle Mayer, Matti Szyplula, Marina Mayer, Talea Ziesel.

Tanzsportabzeichen in Gold: Julia Neufeld, Kim Denning



## 2. Boogie Woogie:



### **Bei den Herbheads zu Besuch**

Einige Boogies zog es am Wochenende 18.11/19.11.2017 zum Workshop, ausgerichtet von den Herbheads, nach Ostfildern-Ruit. Wir bereits vor 2 Jahren begeisterte Melanie Stocker-Bucher mit ihrer fundierten Kenntnis zu Lead&Follow sowie ihrer herzlich witzigen Art. Wie im Flug vergingen beide Tage mit Inhalten zu Boogie Woogie und West Coast Swing.



### **Polizeiball**

Ein Tanzevent der anderen Art besuchten die Boogies am 04.11.2017 im Stadtgarten Schwäbisch Gmünd. Neben Jive waren beim Polizeiball auch Discofox, Rumba und sonstigen Musikrichtungen im Tanzangebot enthalten.

### 3. Fitness und Gesundheit:



#### **Petticoat Indoor Cycling Marathon wieder voller Erfolg**

Zum vierzehnten mal veranstaltete Petticoat Vorsitzende Elke Peischl den Indoor Cycling Marathon zugunsten eines Kinderhilfswerkes und hatte dieses Jahr die schweißtreibende Strampelaktion in der Klosterbergschule geplant. Viele Dauergäste des beliebten Marathons erinnern sich noch an Veranstaltungsorte wie den Stadtgarten, das Rathaus, das Feuerwehrhaus, die Fa. Schenk, das Autohaus Baur, die Fa. Leicht und zweimal das Autohaus Schramel. Um 12 Uhr wurden die Indoor Räder besetzt und dann im 60 Minuten Takt bis 20 Uhr gewechselt. Natürlich gab es auch mehrstündige Fahrer und Fahrerinnen wie zum Beispiel die bekannten Petticoat-Ausdauer Freaks Michaela Rieger und Gerd Hinderberger, die wieder die gesamten acht Stunden durchradelten. Auch sei die Gabriele Schmiedecke von der Lebenshilfe erwähnt, die eigenständig ihre Teilnahme organisierte und locker mal 2 Stunden das Rad zum Glühen brachte. Die Eröffnungsrunde wurde selbstverständlich vom Lehrer-, Betreuer- und auch Schülerteam der Klosterbergschule mit Neu-Instructorin Elke Wagner eröffnet. Sie wurden abgelöst vom Polizeiteam Gmünd sowie TV Mögglingen und Instructorin Caro Nuding. Natürlich waren auch die Firmen Schenk und Leicht wieder mit einer Gruppe anwesend, ebenso die Feuerwehren aus der Innenstadt Gmünd sowie Herlikofen. Basti Rupp, Birgit Holländer und Anne Alb heizten die Gruppen heftig ein und sorgten für Riesenspaß. Den Abschluß krönten wie immer das Laufteam Elke als größte Gruppe und der TV Wetzgau mit Andy Tellbach als Instructor. Auch Norbert Ilg von Delfin Nogli lies es sich nicht nehmen, in die eigene Kasse zu strampeln. Denn der Erlös mit über 1500 Euro ging diesmal je zur Hälfte an die Schüler der Klosterbergschule sowie an Chiara Barth in Delfin Nogli e.V. Ein besonderer Dank gilt den alljährlichen Helfern Rainer Schramel und Christoph Schulte mit ihren Fahrzeugen, die stets zur Verfügung stehen, auch bei gnadenlosem Pisswetter, wie am letzten Wochenende.





### Spendenübergabe in der Klosterbergschule

Beim 14. Indoor Cycling Benefiz - Marathon vom RRC Petticoat konnten am 11. November 1516 Euro an Spendengelder gesammelt werden. Dieser tolle Betrag wurde aufgeteilt in 758 Euro für den Förderverein der Klosterbergschule, die damit für den Aussenspielfeldplatz Spielgeräte mitfinanziert. Die andere Hälfte geht an Delfin Nogli – diesen Betrag sammelt Ehepaar Ilg für Chiara, der damit wieder eine Delphinbehandlung ermöglicht wird.

## Vorausschau 2018

08.01.2018	Start mit den Gmünder Sport Spaß Kursen
08.01.2018	A-Kurs Boogie Woogie (Start)
10.01.2018	Cardio Aktiv in der Gemeindehalle morgens und abends
11.01.2018	Rock'n'Roll für kids, Zumba und Yoga in der Gemeindehalle
12.01.2018	Beginn der Rückenurse und Seniorengymnastik
05.03.2017	Start in die Outdoor Saison mit Lauf- und NW Kursen
06.03.2018	Tanzen mit Partner (Standard-Latein)
09.03.2018	Latin-Line Dance und Tanzen Historisch ROKOKO
09.04.2018	F-Kurs Boogie Woogie (Start)

01.05.2018	Maiwanderung
06.05.2018	Hauptversammlung
13.05.2018	Muttertagslauf
15.07.2018	Zeitreise ins Rokoko mit den "Les Cotillions"
17.09.2018	Beginn der Gmünder Sport Spaß Kurse Herbst
20.09.2018	Rock'n'Roll für kids, Zumba und Yoga in der Gemeindehalle
21.09.2018	Beginn der Rückenurse und Seniorengymnastik
20.09.2018	Tanzen mit Partner (Standard-Latein)
21.09.2018	Latin-Line Dance und Tanzen Historisch ROKOKO
26.09.2018	Cardio Aktiv in der Gemeindehalle morgens und abends
08.10.2018	Start in die Indoor Saison mit Indoor Cycling Kursen
13.10.2018 oder 27.10.2018	workshop Boogie Woogie
10.11.2018	15. Indoor Cycling Marathon
25.11.2018	Tanzabzeichen Prüfungen
31.12.2018	Silvestertanzen und -feiern



**Allen Mitgliedern ein schönes  
Weihnachtsfest und einen guten  
Rutsch ins neue Jahr !!!**